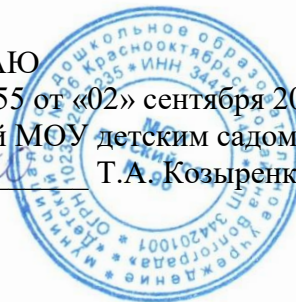


УТВЕРЖДАЮ  
 Приказ № 155 от «02» сентября 2019 г.  
 Заведующий МОУ детским садом № 96  
*Козыренко* Т.А. Козыренко



**Режим дня  
 в муниципальном дошкольном образовательном  
 учреждении «Детский сад № 96  
 Краснооктябрьского района Волгограда»  
 в средней группе № 5**

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.15 - 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 - 16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00
Уход домой	до 19.00